



Co-Dépendants Anonymes - CoDA

Quatre Prières suggérées de la littérature CoDA

Prières d'Ouverture

Dans l'esprit d'amour et de la vérité, nous demandons à notre Puissance Supérieure de nous guider lorsque nous partageons notre expérience, notre force et notre espoir.

Nous ouvrons nos cœurs à la lumière de la sagesse, à la chaleur de l'amour et à la joie de l'acceptation.

Prière de la Sérénité version longue

Mon Dieu ou Puissance Supérieure, donne-moi la Sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le Courage de changer les choses que je peux et la Sagesse d'en connaître la différence.

Donne-moi la patience pour les changements qui prennent du temps.
La gratitude pour tout ce que j'ai. La tolérance pour ceux qui sont différents et la force de me relever et d'essayer encore...

≈

Prières de Fermeture

En terminant, nous remercions notre Puissance Supérieure, pour tout ce que nous avons reçu durant cette réunion... Nous emportons avec nous, la sagesse, l'amour, l'acceptation et l'espoir du rétablissement.

Prière de la Sérénité suivi de la prière de Rétablissement

Mon Dieu ou Puissance Supérieure, donnez-nous la sérénité d'Accepter les choses que nous ne pouvons changer, le Courage de changer les choses que nous pouvons, et la Sagesse d'en connaître la différence.

Aide-nous à accepter les autres tels qu'ils sont, à reconnaître nos propres sentiments, à répondre à nos propres besoins et à nous aimer tel que nous sommes.