



Les Douze suggestions pour les sponsors des Co-Dépendants Anonymes

1. Vous êtes impuissant(e) devant votre filleul(e) et la vie de votre filleul(e) ne dépend pas de vous.
2. Vous n'êtes pas responsable, vous avez une Puissance Supérieure. Croyez qu'une Puissance Supérieure à vous-même peut restaurer la santé mentale de votre filleul(e).
3. Prenez la décision au début de votre relation avec votre filleul(e) de confier vos volontés et vos vies au soin de votre Puissance Supérieure de l'une et de l'autre.
4. Soyez honnête avec vous-même et avec votre filleul(e). C'est une super possibilité d'observer votre propre comportement dans une relation.
6. Admettez à votre Puissance Supérieure, à vous-même et à votre propre sponsor quand vous ne savez pas quoi faire.
7. Avant de rencontrer votre filleul(e), vous pourriez trouver utile de dire une prière comme celle-ci : « Puissance Supérieure, utilisez-moi pour dire ce que vous voulez que ma filleule entende aujourd'hui ».
8. Il n'y a rien de mal à faire des erreurs. Vous n'êtes pas en charge du rétablissement de votre filleule, elle a sa propre Puissance Supérieure. Réfléchir sur le fait que nous ne comprenons peut-être pas Dieu.
9. Si vous pensez que vous avez donné une mauvaise direction ou une mauvaise suggestion, informez dès que possible votre filleul.
10. Si la relation ne dure pas, c'est ok. Vous pouvez réaliser après un certain temps que vous n'êtes pas capable de travailler avec votre filleul(e) en particulier pour une raison quelconque.
11. Cherchez à travers la prière et la méditation pour comprendre la volonté de votre Puissance Supérieure pour vous dans votre rôle de sponsor. Priez pour avoir le pouvoir de jouer ce rôle.
12. N'oubliez pas que vous portez le message de rétablissement, rien d'autre. Prenez satisfaction de tout(e) filleul(e) qui comprend et croit au programme de rétablissement CoDA.