



Co-Dépendants Anonymes Francophone – 2023

Site : www.codafrancophone.org

Le Livre Bleu de CoDa

CHAPITRE CINQ - PAGE 88

Questions fréquemment posées

Puis-je utiliser CoDA pour toutes mes addictions ?

Bien que la codépendance soit considérée comme la racine de toutes les dépendances, CoDA ne traite pas d'informations spécifiques ou ne contribue pas au rétablissement d'autres addictions et comportements compulsifs.

Les membres de notre communauté qui identifient d'autres comportements compulsifs ou addictifs devraient également participer au programme approprié des Douze Étapes qui peut les aider à résoudre leurs problèmes.

Les résultats peuvent être désastreux lorsque les membres de la Fraternité CoDA tentent de contourner leur besoin d'autres programmes de Douze Étapes en utilisant CoDA comme leur seul programme de rétablissement.

Alors que nous commençons à nous remettre de la codépendance, certaines de nos découvertes et expériences peuvent devenir émotionnellement écrasantes. Lorsque cela se produit, ceux d'entre nous qui ont d'autres comportements addictifs et compulsifs, et qui ne font pas le travail de rétablissement de Douze Étapes pour ces comportements, peuvent constater que nos addictions s'intensifient.

Cela peut nous amener à nous impliquer (ou à nous ré impliquer) dans les programmes en Douze Étapes autres qui s'appliquent à notre propre rétablissement.

Certain(e)s d'entre nous rechutent avec d'autres dépendances avant que nous ne soyons prêt(e)s à nous impliquer dans un autre programme.

Malheureusement, certains membres de l'Association CoDA sont morts en conséquence. Il est fortement recommandé de ne pas utiliser CoDA comme seul programme de rétablissement pour toutes nos addictions et comportements compulsifs.

" Le matériel peut être téléchargé et imprimé pour être utilisé lors de réunions ou à des fins personnelles. Cependant, il ne peut être utilisé à des fins commerciales sans l'autorisation de Co-Dependants Anonymous Inc. "